

# LIFE COACH

GIAN MARCO PIEROZZI

## *Questionario Preliminare*

“SE VUOI VERAMENTE MIGLIORARE IL TUO FUTURO E RAGGIUNGERE I TUOI OBIETTIVI NELLA VITA E NEL LAVORO, INIZIA A MIGLIORARE TE STESSO!”



## COACHING

La compilazione corretta del presente questionario ci aiuterà a conoscerci meglio per studiare un percorso di successo e miglioramento personalizzato altamente efficace.

Una volta compilato puoi rispedirlo via email a [gianmarco.pierozzi.lifecoach@gmail.com](mailto:gianmarco.pierozzi.lifecoach@gmail.com)



# LIFE COACH

GIAN MARCO PIEROZZI  
Strategie Vincenti nella Vita

NOME	
COGNOME	
CITTA'	
PROFESSIONE	
EMAIL	

➤ DESCRIVI TE STESSO UTILIZZANDO AL MASSIMO 3 AGGETTIVI QUALIFICATIVI:

➤ DESCRIVI I TUOI 3 PUNTI DI FORZA:

➤ QUALE AREE DELLA TUA VITA VORRESTI MIGLIORARE?

## ESPRIMI UN VOTO DA 0 A 10

- QUANTO SEI SODDISFATTO DELLA TUA VITA PRIVATA?
- QUANTO SEI SODDISFATTO DELLA TUA VITA LAVORATIVA?
- QUANTO SEI SODDISFATTO DELLE TUE RELAZIONI FAMILIARI?
- QUANTO SEI SODDISFATTO DELLE TUE RELAZIONI SOCIALI?
- QUANTO TI SENTI COMPRESO E SOSTENUTO IN AMBITO LAVORATIVO?
- QUANTO TI SENTI COMPRESO E SOSTENUTO IN AMBITO FAMILIARE?
- QUANTO TI SENTI COMPRESO E SOSTENUTO IN AMBITO DELLA COPPIA?
- QUANTO TI SENTI COMPRESO E SOSTENUTO NELL'AMBITO SOCIALE?
- QUANTO SEI SODDISFATTO DEL TUO TEMPO LIBERO?
- QUANTO TI SENTI SODDISFATTO DEL TUO GUADAGNO ?
- QUANTO TI SENTI SODDISFATTO DEL TUO ASPETTO FISICO?

## RISPONDI ALLE DOMANDE

- QUALI SONO I 3 AGGETTIVI CHE MEGLIO DESCRIVONO LA TUA VITA PRIVATA?
- QUALI SONO I 3 AGGETTIVI CHE MEGLIO DESCRIVONO LA TUA VITA SOCIALE?
- QUALI SONO I 3 AGGETTIVI CHE MEGLIO DESCRIVONO LA TUA VITA DI COPPIA?
- QUALI SONO I 3 AGGETTIVI CHE MEGLIO DESCRIVONO LA VITA CHE VORRESTI?
- QUALI SONO I 3 AGGETTIVI CHE MEGLIO DESCRIVONO COME TI VEDI NEL FUTURO?
- LA PERSONA PIU' IMPORTANTE PER ME ATTUALMENTE E'?
- LA PERSONA CHE ASSUMO A MIO MODELLO NEL LAVORO E'?
- LA PERSONA CHE ASSUMO A MIO MODELLO NELLE RELAZIONI FAMILIARI E'?
- LA PERSONA CHE ASSUMO A MIO MODELLO PER LE RELAZIONI SOCIALI E'?
- LA PERSONA CHE ASSUMO A MIO MODELLO NEL GUADAGNO E'?

- VIVO IN MODO RILASSATO IL MIO RAPPORTO COL DENARO E/O GUADAGNO

QUANTO MERITO: SI - NO

- IN QUESTO MOMENTO CIO' CHE MI PREOCCUPA VERAMENTE E'

- IN QUESTO MOMENTO CIO' DI CUI SONO FIERO VERAMENTE E'

- IN QUESTO MOMENTO CIO' CHE FACCIO CON PIACERE E'

- UN OBIETTIVO CHE VORREI RAGGIUNGERE ENTRO UN ANNO

- UN OBIETTIVO CHE VORREI RAGGIUNGERE ENTRO TRE ANNI

- UN OBIETTIVO CHE VORREI RAGGIUNGERE ENTRO CINQUE ANNI

- MI ASSUMO LA PIENA RESPONSABILITA' DI CIO' CHE ACCADE NELLA MIA VITA:

SI - A VOLTE - NO

- MI PRENDO CURA DEL MIO ORGANISMO CON UNA NUTRIZIONE EQUILIBRATA,

FACENDO ESERCIZIO FISICO, ESEGUENDO ESAMI CLINICI PREVENTIVI :

SI- A VOLTE - NO

- SONO CONSAPEVOLE CHE LA VITA E' UN "VIAGGIO" CHE RICHIEDE

APPRENDIMENTO CONTINUO E COSTANTE SVILUPPO DELLE MIE CAPACITA':

SI - A VOLTE - NO

- QUANDO NON RAGGIUNGO UN OBIETTIVO MI SENTO: DEPRESSO - PIU' MOTIVATO

- RINUNCIO IMMEDIATAMENTE AD UN OBIETTIVO APPARENTEMENTE

IRRAGGIUNGIBILE:

SI - A VOLTE - NO



➤ COSA TI ASPETTI DAL TUO PERSONAL COACH:

➤ COME VORRESTI CHE FOSSE IL TUO PERSONAL COACH (3 AGGETTIVI):

➤ COSA VUOI OTTENERE DAL PERCORSO DI COACHING:



# LIFE COACH

GIAN MARCO PIEROZZI  
Strategie Vincenti nella Vita

➤ PERCHE' HAI DECISO DI INTRAPRENDERE UN PERCORSO DI COACHING:

➤ IN CHE MODO CAPISCI DI AVER FATTO UN "BUON LAVORO"?

➤ COME FAI A CREARTI UN GIUDIZIO SU UNA PERSONA?

- LA OSSERVI NELLA SITUAZIONE CHE GIUDICHI
- ASSUMI INFORMAZIONI SULLA SUA PERSONA
- DISPONI INFORMAZIONI SCRITTE
- PASSI DEL TEMPO CON LEI FACENDO LE STESSA COSE

➤ QUANTE VOLTE UNA PERSONA DEVE DARTI PROVA DELLE SUE QUALITA'?

- TE NE CONVINCI SUBITO
- UN CERTO NUMERO DI VOLTE
- UN CERTO PERIODO DI TEMPO
- CONTINUAMENTE

INVIANDO IL QUESTIONARIO COMPILATO A GIAN MARCO PIEROZZI, DICHIARO DI AVER LETTO CON ATTENZIONE L'INFORMATIVA SULLA PRIVACY E PRESTO IL CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DELLA VIGENTE NORMATIVA IN MATERIA DI PRIVACY.